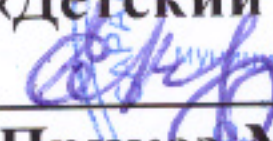
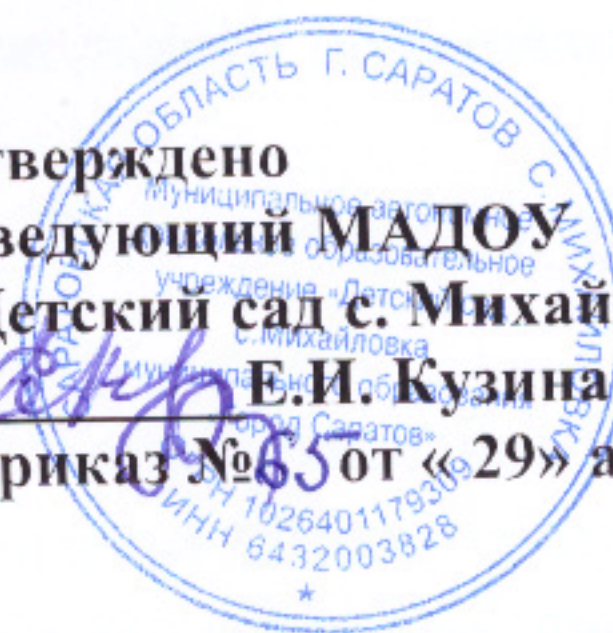


Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Детский сад с. Михайловка»

 Е.И. Кузина

Приказ № 65 от «29» августа 2025 г.



План
учебно- воспитательной работы
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад с. Михайловка»
на 2025- 2026 учебный год.

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

Учебный план МАДОУ «Детский сад с. Михайловка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ
- Уставом МАДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад с. Михайловка», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (1,5 – 3 лет) — 1 час 30 минут;
- в разновозрастной группе (3 – 5 лет) — 2 часа 30 минут;
- в разновозрастной старшей- подготовительной (5 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 1,5 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 5 – 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 лет) - 10 минут;
- в разновозрастной группе (3 – 5 лет) - 15 минут;
- в разновозрастной старшей- подготовительной группе (5 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МАДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей

1. Структура учебного плана образовательной программы.

Учебным планом определяются дисциплины (ОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП. Наименование занятий, реализуемых в образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, педагога психолога, музыкального руководителя и инструктора по физической культуре представлены в Таблице.

**Образовательная деятельность
по реализации основной образовательной программы муниципального
автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад с. Михайловка» в соответствии с ФОП ДО
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области	ОД (вид занятий)	Разновозрастная группа	Разновозрастная группа	Разновозрастная старшая-подготовительная группа
		1,5-3 лет	3-5 лет	5-7 лет
		Объём ОД в неделю Обязательная часть (инвариантная)		
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1
Социально-коммуникативное	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через творческие игры и проектную деятельность		
Познавательное	Ознакомление с природой	1	0,5	1

	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	0,5	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Речевое	Развитие речи	2	1	2
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.		
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2
	Рисование	1	1	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми		
Итого занятий		10	10	14

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Комплексы закаливающих процедур	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Гигиенические процедуры	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Чтение художественной литературы	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Дежурства	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	ежед невн о
Прогулки	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	Ежед невн о
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	Ежед невн о
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	еже дне вно	еже дне вно	еже дне вно	ежед невн о	ежед невн о	Ежед невн о